

УДК 613.2.001.8:378.661(571.63)

В.А. Петров

Владивостокский государственный медицинский университет (690950 г. Владивосток, пр-т Острякова, 2а)

РАЗВИТИЕ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ОБЛАСТИ ГИГИЕНЫ ПИТАНИЯ ВО ВЛАДИВОСТОКСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ МЕДИЦИНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

К 0-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ ВУЗА

Ключевые слова: гигиена питания, медицинский университет, научные исследования.

Представлены хронологически систематизированные, разнообразные аспекты деятельности специалистов Владивостокского государственного медицинского университета в области гигиены питания. Описана организация экспериментальных работ с использованием биологических моделей. Особо выделены приоритетные работы по изучению пищевой ценности гидробионтов и продукции из морского сырья. Представлены результаты многолетних медико-биологических исследований хитозана, послужившие в дальнейшем основанием для государственной регистрации серии биологически активных добавок. В материале статьи отражены достижения, научные приоритеты, вклад ученых вуза в решение проблем здорового питания населения региона и страны в целом, обозначены основные проблемы, сдерживающие развитие важных научных исследований.

Научные разработки в области гигиены питания во Владивостокском государственном медицинском университете, в то время институте, были начаты в 1970 году и связаны с именем замечательного ученого, педагога, врача, кандидата медицинских наук, доцента Азалии Васильевны Малаховой, возглавившей самостоятельный курс гигиены питания. С присущей ей прозорливостью и научным кругозором было определено основное научное направление исследований, учитывающее специфику экономики Дальневосточного региона и Приморского края, в которых рыбохозяйственная отрасль определяла общий социально-экономический потенциал. Это направление, успешно развиваемое и в настоящее время учениками и последователями А.В. Малаховой, заключалось в разносторонних медико-биологических исследованиях гидробионтов и продуктов их промышленной переработки с целью обеспечения населения безопасной и оптимальной по пищевой и биологической ценности продукцией морского промысла.

Наряду с научными исследованиями по указанному направлению были начаты работы по научному обоснованию коррекции питания различных групп населения, которые включали изучение состояния фактического питания, пищевого статуса. Эти исследования также продолжают до настоящего времени с учетом меняющейся социально-экономической ситуации.

Важной вехой в развитии исследований в области гигиены питания явилась организация лаборато-

рии медико-биологических исследований пищевых продуктов, в которой впервые на Дальнем Востоке начали проводиться экспериментальные работы с использованием биологических моделей.

1972 г. знаменателен началом более чем 20-летнего творческого сотрудничества курса гигиены питания с Тихоокеанским институтом рыбного хозяйства и океанографии (в настоящее время Тихоокеанский научно-исследовательский рыбохозяйственный центр — ТИНРО-центр) в рамках хоздоговорных исследований. Уже первые результаты совместной деятельности позволили специалистам ТИНРО под контролем биологической оценки создать серию оптимальных по критерию белковой эффективности продуктов на основе гидробионтов. Медико-биологические исследования минтая — лидирующего по валу объекта морского промысла — легли в основу кандидатской диссертации первого ученика А.В. Малаховой — М.П. Лапардина [7]. Таким образом, во Владивостоке была начата подготовка высококвалифицированных научных кадров в области гигиены питания.

К сожалению, в 1976 г. А.В. Малахова была вынуждена была закончить свою работу во Владивостоке и переехать в Москву, где до сих пор успешно осуществляет научно-педагогическую деятельность в Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова, являясь известным в стране специалистом в области гигиены питания.

Преемником А.В. Малаховой стал автор настоящей публикации, возглавлявший курс гигиены питания до 1985 г. С приходом нового заведующего, ставшего последователем А.А. Малаховой, не изменилось ни основное научное направление курса гигиены питания, ни характер других научных исследований. Были успешно продолжены и в значительной степени усовершенствованы медико-биологические исследования по заказу ТИНРО. Освоение новых методик специалистами биологической лаборатории позволили расширить круг решения медико-биологических задач. Если до 1975 г. экспериментальные исследования были ограничены определением белковой эффективности образцов продукции, то в дальнейшем стало возможным проведение субхронических и хронических токсиколого-гигиенических исследований. Для обоснования гарантированной безопасности тестируемых образцов были освоены и реализованы методики определения эмбриотоксического, тератогенного,

гонадотоксического, мутагенного, канцерогенного эффектов действия изучаемых объектов. С 1980 г. в методический арсенал лаборатории вошли модельные эксперименты (исследования на моделях индуцированной животным той или иной патологии), результаты которых позволили объективно обосновывать лечебно-профилактические эффекты действия тестируемой продукции.

Следует отметить, что до 1980 г. эти эффекты работчиками лишь декларировались без какого-либо научного обоснования. Таким образом, впервые на Дальнем Востоке стала возможной объективная экспериментальная оценка диетологического потенциала пищевой продукции.

Далее, следует отметить важный факт, определивший к началу 80-х годов прошлого столетия стремление многих технологических центров по созданию новой пищевой продукции к сотрудничеству со специалистами ВГМУ. Вслед за специалистами ТИПРО пришло осознание того, что разработка новой пищевой продукции под контролем медико-биологической оценки позволяет создать продукты питания с высокими показателями пищевой и биологической ценности, в большей степени конкурентоспособных на внутреннем и внешнем рынках. Таким образом, технологические центры и отдельные предприятия пищевой промышленности увидели в сотрудничестве с ВГМУ возможность достижения более высоких экономических показателей. В результате значительно расширился круг заказчиков на проведение медико-биологического тестирования новой пищевой продукции, среди которых были и крупнейшие научно-технологические центры, и ведущие предприятия пищевой промышленности.

Высокий методический уровень, качество и достоверность проводимых исследований по медико-биологическому тестированию продуктов из морского сырья были отмечены на всесоюзном уровне, и в 1982 г. вышел приказ Министерства рыбного хозяйства СССР и Министерства здравоохранения СССР [12], согласно которому ВГМУ получил право проведения гигиенической экспертизы с окончательным заключением о возможности использования отдельных гидробионтов, той или иной продукции из морского сырья. То есть вуз обрел статус наиболее авторитетного в бывшем СССР научного центра по медико-биологическому тестированию гидробионтов.

В процессе реализации указанного приказа в рамках токсиколого-гигиенических хронических экспериментов, в исследованиях отдаленных и специфических эффектов действия была проведена гигиеническая экспертиза 22 новых гидробионтов, освоение которых в те годы интенсифицировалось в связи с истощением традиционных объектов морского промысла. Среди объектов исследования были образцы глубоководных и полуглубоководных оке-

анических рыб, не используемых в пищевых целях видов кальмаров, антарктический криль, продукты на его основе и т.д. По шести тестируемым образцам было дано отрицательное заключение на основании объективного экспериментального доказательства их токсического воздействия на животный организм. Таким образом, было предупреждено включение в рационы питания населения опасной пищевой продукции, что имело весьма существенное медико-социальное значение.

Следует особо отметить, что именно ВГМУ являлся пионером в бывшем СССР в области изучения различных медико-биологических аспектов пищевого использования хитозана из панциря морских ракообразных (вопросы безопасности, лечебно-профилактические эффекты действия). В настоящее время этот олигосахарид морского происхождения во многих странах мира является одним из наиболее востребованных компонентов биологически активных добавок к пище (БАД) с широким спектром лечебно-профилактических эффектов. Первая же диссертация в стране, посвященная медицинским аспектам использования хитозана, была защищена в 1992 г. специалистом ВГМУ [19]. В этой работе впервые были представлены результаты многолетних медико-биологических исследований хитозана, послужившие в дальнейшем основанием для государственной регистрации серии БАД с включением данного энтеросорбента, показавших высокую медико-социальную эффективность.

На основании анализа результатов, полученных при изучении хитозана, который до начала наших исследований предназначался для пищевой промышленности в качестве структурирующей пищевой добавки, специалистами ВГМУ была выдвинута приоритетная концепция создания и использования в пищевой промышленности таких пищевых добавок разного класса, которые бы могли одновременно выполнять и функции, характерные для пищевых добавок, и обладать лечебно-профилактическими эффектами действия. В развитие новой концепции были проведены исследования ингибитора протеаз из растительного сырья и ароматизатора, полученного из пера домашней птицы, для создания рыбных консервов повышенного качества. Результаты этих исследований легли в основу двух кандидатских диссертаций [11, 18]. Таким образом, в рыбохозяйственное производство была внедрена серия высокоэффективных пищевых добавок, которые не только не оказывали неблагоприятных эффектов даже в повышенных концентрациях, что характерно для данного класса пищевых компонентов, но и обладали профилактическими свойствами.

В 80-х годах прошлого столетия были начаты приоритетные исследования мяса и субпродуктов морских млекопитающих (морж тихоокеанский, шесть видов тюленей, белуха дальневосточная),

продолжающиеся в настоящее время. В рамках этих исследований были установлены закономерности влияния этих продуктов на животный организм, научно обоснованы параметры создания комбинированных белковых продуктов с включением мяса наземных животных (для нивелирования специфических органолептических свойств, к которым не адаптировано большинство населения) и растительных продуктов с целью их белкового обогащения. В биологических модельных экспериментах и в натуральных наблюдениях был продемонстрирован выраженный антианемический эффект продуктов на основе мяса морских млекопитающих. Характер влияния их потребления на животный организм предопределил обоснованное заключение о высоком общем диетологическом потенциале продукции. Результаты указанных исследований были обобщены в двух кандидатских диссертациях [4, 9].

Вторая половина 80-х — начало 90-х годов XX века характеризовалось стремительным внедрением биотехнологии в производство пищевых продуктов, что, конечно же требовало медико-биологического обоснования по критериям безопасности и пищевой ценности. Различные биотехнологические приемы, внедряемые в рыбной отрасли, стали объектом разноплановых экспериментальных исследований, результаты которых были представлены в виде докторской диссертации М.П. Лапардиным [8].

С современных позиций чрезвычайно актуальной является диссертационная работа В.Б. Туркутюкова [20], в которой было дано медико-биологическое обоснование получения и пищевого использования продуктов из нетрадиционного сырья животного происхождения. В исследованиях ученого были обоснованы вопросы безопасности продукции из не утилизируемой крови северного оленя и морских млекопитающих, а также лечебно-профилактические свойства: радиопротекторное — для продуктов из крови северного оленя, антианемическое — для продуктов из крови морских млекопитающих. Нетрудно заметить, что автором диссертации, помимо решения медико-биологических проблем пищевого использования ухивших ранее в отходы компонентов животного сырья, удалось решить важные экономические и экологические проблемы.

Большую роль в развитии производства оптимальных по белковому компоненту продуктов питания на основе гидробионтов сыграли результаты исследований, представленные в другой докторской диссертации [13], где автор обосновал возможность внедрения в рыбохозяйственное производство безотходных технологий по критериям безопасности, создал научно обоснованную систему получения продуктов переработки гидробионтов с наиболее высокой белковой эффективностью под контролем их медико-биологической оценки. Важным компонентом этой диссертационной работы стало научное обоснование

разработки комбинированных белковых продуктов и блюд на основе гидробионтов с оптимальными параметрами белковой эффективности. Технологические центры, определяющие технологические регламенты новой пищевой продукции с включением морского сырья, получили, таким образом, научный базис для целенаправленной деятельности по разработке высокоценных по белку продуктов и блюд. Указанный базис содержал около 300 рекомендованных композиций с включением в них белка гидробионтов, разнообразного растительного сырья, продуктов животноводства.

В обсуждаемой работе был уточнен ряд положений, касающихся рейтинговой оценки пищевой и биологической ценности широкого спектра гидробионтов, определения их места в общей классификации пищевых продуктов по указанному критерию. Так, например, в справочных материалах для расчетов энергетической и пищевой ценности продуктов питания показатели для многочисленных (более 250 видов) кальмаров были даны для обобщенного наименования этой группы гидробионтов «кальмары». Разносторонние исследования, осуществленные в рамках обсуждаемой диссертационной работы, убедительно свидетельствовали о том, что представители различных видов кальмаров имеют весьма существенные различия по пищевой ценности, игнорирование которых приводит к получению недостоверных научных результатов при гигиенической оценке пищевых рационов. К сожалению, указанный выше совершенно неприемлемый подход к формированию справочных материалов в отношении других групп гидробионтов, в частности морских млекопитающих, существует до настоящего времени. Таким образом, в работе была обоснована одна из приоритетных научных задач нутрициологии, состоящая в необходимости расширения исследований по уточнению пищевой ценности отдельных представителей гидробионтов, объединенных классами, группами, отрядами, семействами.

Впервые в стране в данной работе объектами медико-биологических исследований стали моллюски искусственного воспроизводства (мидия, устрица, гребешок). Актуальность этих исследований была обусловлена бурным развитием в 80-х годах производства марикультуры, призванного решить ряд актуальных проблем питания населения, в частности, проблему белкового обеспечения рационов. Эти исследования продолжены Е.В. Семановым, а результаты позволили исполнителю оформить их в виде кандидатской диссертации [17].

И, наконец, в обсуждаемой работе была впервые обоснована теоретическая концепция так называемой функциональной единицы белка в приложении к пищевой продукции с включением гидробионтов, что обеспечивало возможность объективной оценки эффективности белкового компонента пищи по

интегральным показателям, учитывающим качественные и количественные характеристики.

В 1980 г. были начаты работы по обоснованию коррекции питания личного состава Вооруженных сил СССР, дислоцирующегося в районах Крайнего Севера. В рамках выполнения заказа Министерства обороны СССР было проведено экспериментальное медико-биологическое тестирование ряда гидробионтов и адаптогенов на предмет возможного повышения резистентности организма к холодовому воздействию. Полученные результаты были закреплены в натурных наблюдениях с участием волонтеров — многочисленного воинского контингента, проходившего службу на Чукотке. Результаты работы, основной блок которой представлен в работе А. Г. Саенко [16], получившие высокую оценку экспертов — ведущих нутрициологов страны, были внедрены в питание военнослужащих.

Развивая медико-биологические исследования гидробионтов, гигиенисты ВГМУ не остались в стороне от проблемы обеспечения оптимальных условий труда работников, занятых в рыбоперерабатывающей отрасли. Эти условия весьма специфичны, с выраженными факторами риска развития большого спектра заболеваний. Многолетние исследования по научному обоснованию профилактических мероприятий, направленных на создание оптимальных условий труда для работников указанной отрасли, осуществил В. В. Гришанов и обобщил их в диссертационной работе [6]. Следует отметить, что гигиенические рекомендации, разработанные автором, были высоко оценены Министерством рыбного хозяйства СССР, которое сочло необходимым внедрить их на всех рыбоперерабатывающих предприятиях страны.

Большое значение для развития научных исследований в области гигиены питания в Дальневосточном регионе имели решения, принятые пленумом объединенной центральной проблемной комиссии по вопросам питания Академии наук СССР и Министерства здравоохранения СССР в 1982 г. Выездные заседания пленума впервые были проведены на Дальнем Востоке на базе Владивостокского медицинского университета, что само по себе уже являлось фактом признания достижений приморских ученых. В работе этого авторитетного органа принимали участие ведущие нутрициологи страны, разрабатывающие основы стратегии и тактики в рамках формирования государственной политики в области здорового питания. Одной из задач пленума был глубокий анализ деятельности приморских гигиенистов и разработка на этой основе рекомендаций по дальнейшему развитию научных исследований. Следует отметить, что пленум дал высокую оценку организационной и научной деятельности дальневосточных ученых, что отмечено в его решении, а также сформировал круг приоритетных задач в области оптимизации питания

населения региона, к необходимости решения которых участники форума призвали руководителей дальневосточных административных территорий. Таким образом, важным итогом работы пленума явилась постоянная и эффективная с той поры поддержка деятельности гигиенистов, помощь в решении сложных организационных проблем научных изысканий со стороны властных структур. Данное обстоятельство способствовало значительной интенсификации научных исследований, их дополнительному финансированию.

Нельзя не отметить вклад специалистов ВГМУ в решение проблем питания в рамках морской медицины — одного из важнейших направлений международного сотрудничества в завершающие десятилетия XX века. Именно работы приморских гигиенистов обусловили включение проблем рационального пищевого использования гидробионтов и питания моряков в круг активно обсуждаемых вопросов на международных симпозиумах по морской медицине [24–27, 29]. Этот период ознаменовался международным признанием высокого уровня и актуальности научных исследований гигиенистов ВГМУ. В частности, эти работы получили высокую оценку на указанных международных симпозиумах, а также на 14-м международном конгрессе по питанию в Сеуле [28], где автор настоящей публикации был удостоен чести председательствовать.

Золотым периодом в развитии научных исследований в области гигиены питания можно считать 1987–1993 гг. Это период деятельности Межведомственной лаборатории медико-биологических исследований (ВГМУ и научно-производственное объединение «Дальрыбтехцентр»), единственной в бывшем СССР, а затем и в России по своей специализации. Высокий уровень финансирования деятельности лаборатории позволил привлечь к исследованиям высококвалифицированные научные кадры. В штате лаборатории трудилось 30 научных сотрудников без учета вспомогательного персонала. Кроме того, появилась возможность обеспечения исследований современным оборудованием и приборами. Именно в указанный выше период были завершены важные научные работы, в том числе диссертационные, окончание которых не представлялось возможным в предшествующие годы из-за финансовых проблем. Нельзя не отметить и тот факт, что деятельность лаборатории способствовала совершенствованию учебного процесса, подготовке высококвалифицированных научно-педагогических кадров.

В 1993 г. состоялись проводы «золотого периода», связанные со сложнейшей социально-экономической ситуацией в стране, обусловившей прекращение финансирования лаборатории. Примерно к указанному времени относится и свертывание в ВГМУ хозяйственных работ. Однако в данном случае причина состояла не в дефицитном финансировании,

а в нерациональном распределении средств, поступающих от потенциальных заказчиков, внутри ВГМУ. Последствия этой в корне ошибочной политики руководства вуза для осуществления актуальных, практически значимых научных разработок в области оптимизации питания были весьма серьезными, если не сокрушительными. Эти последствия можно представить в виде логически выстроенной причинно-следственной связи: потенциальный заказчик — исполнитель (ВГМУ) — смета на проведение исследований — завышенная доля в распределении финансов, отчисляемая в общий бюджет вуза — коррекция сметы в сторону значительного увеличения общей суммы — отказ заказчика от сотрудничества в связи с высокой объявленной стоимостью научно-исследовательских работ — размещение заказа в других научно-исследовательских центрах. Ущерб, связанный с данной деструктивной политикой, очевиден: невозвратимые экономические потери, свертывание ряда актуальных для региона научных исследований, сложности в подготовке научных кадров, снижение уровня материального обеспечения учебного процесса.

Вместе с тем, несмотря на сложные, объективно и субъективно обусловленные препятствия в развитии исследований, научно-исследовательская деятельность специалистов ВГМУ в области гигиены питания в 90-е годы прошлого столетия продолжалась, в том числе и в направлении подготовки высококвалифицированных кадров.

В этот период был выполнен ряд приоритетных исследований по разработке, медико-биологическому и клиническому тестированию БАД. Следует заметить, что ученые ВГМУ осуществляли научные исследования в данном плане задолго до периода официального признания концепции БАД как одной из важнейших в оптимизации питания населения России. Примером указанному служат приведенные выше исследования по обоснованию пищевого использования и лечебно-профилактических эффектов действия хитозана [19], новых добавок для повышения качества пищевой продукции на основе гидробионтов [11, 18] и т.д.

Всего в 90-е годы специалистами ВГМУ в области гигиены питания были разработаны и внедрены в питание населения на основании разностороннего изучения их безопасности 12 БАД, показавших высокую медико-социальную эффективность. Отдельные блоки этих разработок легли в основу диссертационных работ [1, 2, 15, 17]. Кроме того, проведены всесторонние медико-биологические исследования 28 БАД, разработанных специалистами других научных и производственных центров Дальневосточного региона. В данном аспекте еще раз был подтвержден высокий авторитет научной школы гигиенистов питания ВГМУ. Об этом свидетельствовал тот факт, что результаты медико-биоло-

гической оценки были одобрены экспертами федерального звена — ведущими нутрициологами страны. В результате все тестированные БАД получили регистрационные удостоверения. Таким образом, ученые вуза, по существу, обеспечили продвижение на расширяющийся рынок БАД высокоэффективных разработок дальневосточников.

Специалисты ВГМУ в области гигиены питания с 1970 г. по настоящее время принимают активное участие во всероссийских и международных научных форумах, достойно представляя научную школу приморских гигиенистов. В 1999 г. ВГМУ выпала честь в ознаменование 40-летнего юбилея кафедры гигиены, а значит, и знаменательного периода начала научных гигиенических исследований на Дальнем Востоке, на базе вуза провести международный симпозиум «Питание XXI века: медико-биологические аспекты, пути оптимизации» [14]. Активными участниками этого форума были ведущие отечественные и зарубежные нутрициологи, высоко оценившие вклад приморских гигиенистов в решение проблем здорового питания в Дальневосточном регионе.

1998 г. ознаменован утверждением на федеральном уровне документа, определившего концептуальные основы государственной политики в области здорового питания населения Российской Федерации [10]. Рассмотрение сущности указанного документа позволило гигиенистам ВГМУ, во-первых, самоутвердиться в том, что во все годы своей предшествующей деятельности они работали по реализации наиболее актуальных направлений в области научного обеспечения мероприятий по оптимизации питания населения, во-вторых, откорректировать содержание и направленность дальнейших научных исследований. В частности, на основании основных положений указанного концептуального документа была сформирована долгосрочная программа исследований «Научное обоснование и разработка мероприятий алиментарной профилактики массовых неинфекционных заболеваний в Дальневосточном регионе», одобренная советом по проблемам питания РАМН, которая до настоящего времени служит основополагающим и направляющим регламентом научной деятельности специалистов нашего вуза и других научных и образовательных центров Дальнего Востока в области здорового питания населения.

Важным блоком указанной программы явились исследования, направленные на развитие и совершенствование методологии гигиенической экспертизы, экспериментального тестирования лечебно-профилактических эффектов действия пищевой продукции. В данном плане разработаны авторские модификации модельных экспериментов по изучению гипополипидемического, радиопротекторного и антианемического действия продуктов с соответствующими декларируемыми свойствами. Разработан

и впервые реализован метод изучения баланса минеральных веществ в животном организме при потреблении энтеросорбентов [1, 15].

Весьма важным аспектом гигиенической экспертизы новых продуктов питания, их экспериментального медико-биологического тестирования является внедрение в данный раздел деятельности лабораторного звена центров гигиены и эпидемиологии и научных центров экономичных и надежных экспресс-методов. В этой связи весьма актуальной является совместная разработка специалистов Тихоокеанского государственного экономического университета (ТГЭУ), ТИПРО-центра и ВГМУ, представляющая собой новую методическую схему гигиенической экспертизы гидробионтов с использованием тест-организма инфузории *Tetrahymena pyriformis* [22]. Данная методическая схема в полной мере отвечает требованиям к подобного рода исследованиям (надежность, точность, воспроизводимость, пропорциональность, простота, экономичность). Соответствующий блок составил важный раздел докторской диссертации талантливого представителя приморской научной школы гигиенистов, ныне профессора ТГЭУ Ю.П. Шульгина [21].

Перечень достижений и приоритетов специалистов ВГМУ в области гигиены питания был бы неполным, если не отметить постоянно проводимые с 1970 года исследования по изучению состояния питания различных групп населения. С учетом специфики Дальневосточного региона первоочередное внимание в данном плане уделялось изучению питания на морских судах различного назначения. Высокий уровень заболеваемости плавсостава рыбопромысловых судов, в том числе связанный с нерациональным питанием, побудил специалистов Владивостокского медицинского университета определить научно обоснованную коррекцию питания именно на указанных судах как приоритетную проблему. Научное обоснование рационализации питания рыбаков Дальнего Востока нашло отражение в диссертационной работе [3], внедрение результатов которой стало основой соответствующих расширенных гигиенических рекомендаций, реализация которых в значительной степени приблизила питание рыбаков к требованиям рациональности.

Менее выраженные, но также социально значимые проблемы, связанные с питанием, имели место и на транспортном флоте, что явилось основанием для глубокого изучения судового питания на различных типах судов Дальневосточного морского пароходства, в то время лидера отрасли. Результаты этой работы, обобщенные Е.Г. Щепиной [23], легли в основу гигиенических рекомендаций, реализация которых в Дальневосточном морском пароходстве способствовала рационализации питания плавсостава, улучшению состояния здоровья моряков. Важным для экономических показателей пароходства явилось умень-

шение трудовых потерь в связи с заболеваниями, связанными с питанием, а также случаев списания с судов по этим заболеваниям.

Осознание важности и необходимости коррекции питания населения Дальневосточного региона определило осуществление на протяжении всего времени своей деятельности гигиенистами ВГМУ мониторинга состояния питания отдельных групп населения. В рамках данного направления научных исследований только за последние три года было изучено состояние питания студентов пяти вузов г. Владивостока, пациентов двух крупных санаториев, воспитанников детских дошкольных образовательных учреждений, детских домов и домов-интернатов, детей и подростков, лиц пожилого возраста, в том числе проживающих в крупнейшем в Приморье доме-интернате для ветеранов, плавсостава морских судов различного назначения. Научно обоснованные гигиенические рекомендации по оптимизации питания перечисленных контингентов служат основой коррекции их рационов питания, а значит, повышения уровня здоровья.

К сожалению, мажорные оценки деятельности гигиенистов ВГМУ уместны не по всем аспектам осуществления научно-исследовательских работ. Субъективные причины указанного положения известны, над их преодолением мы работаем. Вместе с тем нельзя не отметить три основных негативных, объективно обусловленных момента, в значительной степени снижающих эффективность научных исследований, определяющих невостребованность богатейшего научного потенциала гигиенистов:

- 1) свертывание экспериментальных медико-биологических исследований в 2003 г., обусловленное продолжающейся до настоящего времени реконструкцией здания, в котором дислоцировалась лаборатория;
- 2) отсутствие условий для проведения хоздоговорных научно-исследовательских работ;
- 3) отток научно-педагогических кадров в связи с низким уровнем оплаты труда и невозможность закрепления творческой молодежи в штатах сотрудников вуза.

Особенно беспокоит первая проблема, общая для аналогичных научных центров других регионов России. В результате отказа в большинстве случаев от экспериментальных исследований новой пищевой продукции действующая система гигиенической экспертизы не обеспечивает их безопасность. Лабораторные исследования продукции по весьма ограниченному числу показателей опасности, согласно действующему нормативному документу [5], даже при соответствии нормативным требованиям отнюдь не гарантируют отсутствия каких-либо токсичных ингредиентов, не регламентируемых нормами. Отсюда следует, что надежное заключение о безопасности новой пищевой продукции могут обеспечить только биологические эксперименты.

Несмотря на указанные «факторы торможения», у специалистов Владивостокского медицинского университета в области гигиены питания есть все основания для оптимизма, который поддерживает стремление новой администрации вуза решить указанные выше проблемы и, тем самым, обеспечить развитие одного из важнейших научных направлений позитивной коррекции здоровья населения Дальневосточного региона.

Литература

1. Артеменко П.Д. Экспериментальное обоснование безопасности и некоторых лечебно-профилактических эффектов действия цеолита Чеховского месторождения Сахалинской области: дис. ... канд. мед. наук. Владивосток, 2005. 195 с.
2. Бережнова Л.В. Гигиенические аспекты использования в питании населения хлеба с повышенными сорбционными свойствами: дис. ... канд. мед. наук. Владивосток, 2003. 312 с.
3. Бондаренко Л.П. Научное обоснование рационализации питания рыбаков Дальнего Востока: дис. ... канд. мед. наук. Владивосток, 1985. 196 с.
4. Владыкина Т.В. Экспериментальные медико-биологические аспекты рационализации пищевого использования мяса дальневосточных тюленей: дис. ... канд. мед. наук. Владивосток, 2003. 259 с.
5. Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов: СанПиН 2.3.2.1078-01.
6. Гришанов А.В. Гигиена труда на рыбообработывающих предприятиях Дальнего Востока и обоснование профилактических мероприятий по его оптимизации: дис. ... канд. мед. наук. Владивосток, 1991. 190 с.
7. Лапардин М.П. Биологическая ценность новых консервов из минтая: дис. ... канд. мед. наук. Владивосток, 1977. 429 с.
8. Лапардин М.П. Токсиколого-гигиеническая оценка пищевой и кормовой продукции морского происхождения, полученной с помощью биотехнологии: дис. ... д-ра мед. наук. Владивосток, 1994. 326 с.
9. Мошенский А.А. Медико-биологические аспекты рационализации пищевого использования мяса моржа тихоокеанского: дис. ... канд. мед. наук. Владивосток, 1996. 212 с.
10. О концепции государственной политики в области здорового питания населения Российской Федерации на период до 2005 года: постановление Правительства Российской Федерации № 917 от 10 июня 1998 г.
11. Осенняя Н.Б. Гигиенические аспекты улучшения качества пищевой рыбной продукции с использованием ингибитора протеаз из растительного сырья: дис. ... канд. мед. наук. Владивосток, 1994. 212 с.
12. О совершенствовании работ по исследованиям новых видов рыб и других объектов океанического промысла и ускорении освоения их в промышленности: приказ Министерства рыбного хозяйства СССР и Министерства здравоохранения СССР № 225/556 от 9 июня 1982 г.
13. Петров В.А. Гигиенические аспекты рационального использования белковых ресурсов Мирового океана: дис. ... д-ра мед. наук. Владивосток, 1990. 429 с.
14. Питание XXI века: медико-биологические аспекты, пути оптимизации: тезисы докладов международного симпозиума. Владивосток: Дальнаука, 1999. 204 с.
15. Посохова А.В. Экспериментальное медико-биологическое обоснование пищевого использования гумата натрия: дис. ... канд. мед. наук. — Владивосток, 2004. 198 с.
16. Саенко А.Г. Гигиеническая оценка рационов питания с использованием продуктов моря и адаптогенов для повышения резистентности организма человека к низким температурам: дис. ... канд. мед. наук. Владивосток, 1990. 186 с.
17. Семанив Е.В. Экспериментальное медико-биологическое обоснование рационального использования в питании населения дальневосточных культивируемых моллюсков: дис. ... канд. мед. наук. Владивосток, 1999. 178 с.
18. Семанив М.И. Медико-биологическая оценка нового ароматизатора для создания рыбных консервов повышенного качества: дис. ... канд. мед. наук. Владивосток, 1992. 192 с.
19. Тарасенко Г.А. Медико-биологическая оценка хитозана из панциря ракообразных как формирующей пищевой добавки: дис. ... канд. мед. наук. Владивосток, 1992. 195 с.
20. Туркутюков В.Б. Медико-биологическое обоснование получения и пищевого использования продуктов из нетрадиционного сырья животного происхождения: дис. ... д-ра мед. наук. Владивосток, 1997. 342 с.
21. Шульгин Ю.П. Гигиеническое обоснование стратегии и тактики повышения качества и безопасности морепродуктов в питании здорового и больного человека: дис. ... д-ра мед. наук. Владивосток, 2006. 345 с.
22. Шульгин Ю.П., Шульгина Л.В., Петров В.А. Ускоренная биотик оценка качества и безопасности сырья и продуктов из водных биоресурсов. Владивосток: Изд-во ТГЭУ, 2006. 124 с.
23. Щепина Е.Г. Гигиеническое обоснование организации питания плавсостава транспортных судов Дальневосточного бассейна: дис. ... канд. мед. наук. Владивосток, 1992. 196 с.
24. Petrov V.A., Labonina Ye.G. Gygienic aspects of complex investigation of work conditions and nutrition at merchant ships // X International symposium on maritime medicine: abstracts. Riga, 1986. P. 293-294.
25. Petrov V.A. Gygienic aspects of rational use of food resources of world ocean // X International symposium on maritime medicine: abstracts. Riga, 1986. P. 295-296.
26. Petrov V.A., Lapardin M.P. Medico-biological estimation of marine products — one of the most important trends of marine medicine // XI International symposium on maritime medicine: abstracts. Gdynia, 1989. P. 144.
27. Petrov V.A., Lapardin M.P. Medico-biological estimation of sea food products as in important branch in marine medicine // Bulletin of the institute Maritime and Tropical Medicine in Gdynia. 1989. Vol. 40, No. 314. P. 265-269.
28. Petrov V.A., Schepin Yu. V., Labonina Ye.G. Some biochemical indices of nutrition status in seamen // The 14th International congress of nutrition. Seul, 1989. P. 86-87.
29. Petrov V.A., Labonina Ye.G., Bondarenko L.P. State of nutrition of crew ship staff of far-eastern basin // XI International symposium on maritime medicine: abstracts. Gdynia, 1989. P. 35.

Поступила в редакцию 22.09.2008.

THE DEVELOPMENT OF SCIENTIFIC RESEARCH
IN THE FIELD OF NUTRITION HYGIENE
AT VLADIVOSTOK STATE MEDICAL UNIVERSITY
V.A. Petrov

Vladivostok State Medical University (2a Ostryakova Pr.
Vladivostok 690950 Russia)

Summary — Chronologically systematized, various aspects of activity of VSMU specialists in the field of nutrition hygiene are submitted. The organization of experimental works with the use of biological models is described. Priority works on studying of food value of the hydrobionts and marine products are especially allocated. The results of long-term medical and biologic research of the chitozane, being further the basis for the state registration as biologically active additives are submitted. In a material of the article the achievements, scientific priorities, the contribution of scientists of high school to the decision of problems of a healthy nutrition of the population of region and the country as a whole are reflected, the basic problems constraining the development of the important scientific researches are designated.

Key words: nutrition hygiene, medical university, scientific research.