

УДК (049.32):613.1

Кулаков Ю.В., Каминский Ю.В. Метеогеофизический стресс и пути его преодоления. - Владивосток: Медицина ДВ, 2003. - 200 с.



С проблемой метеочувствительности пациентов, усугубляющей симптоматику имеющих у них заболеваний, вероятно, сталкивается каждый практикующий врач. Важная для многих людей связь погодных и климатических факторов с ухудшением здоровья в массовом сознании ассоциируется не только с известными конкретными научно обоснованными фактами патогенных метеотропных эффектов, сколько с большим количеством идущих из древних времен примет и поверий нередко мистического содержания. Эта тенденция поддерживается и в современной околонушной литературе, когда расположению звезд, появлению комет и т.д. бездоказательно приписываются различные физиологические и патогенные эффекты.

Выход рецензируемой книги можно рассматривать поэтому как важное событие не только в связи с тем, что она заполняет нишу, существующую в этой области медицинской науки и практики, но и в том, что она доказательно раскрывает для читателя (даже без медицинского образования) конкретную природу метеотропных влияний на организм человека, внося тем самым вклад с существующими в этой сфере антинаучными измышлениями.

Монография представляет собой основательный по объему труд, в котором полно и последовательно изложено современное состояние биометеорологии, начиная с физических характеристик, действующих на человека климатических и погодных факторов и заканчивая лечением и профилактикой последствий воздействия метеогеофизического стресса на организм. Хорошо изложены важные разделы о диагностике и ку-

пировании метеотропных эффектов. Представлен широкий спектр диагностических критериев магнитометеочувствительности, показывающий разнообразие и сложность метеотропных реакций.

Большое место в книге уделено освещению метеотропных влияний на бронхолегочную систему, подробно раскрыто понятие магнитометеочувствительности бронхов, представлены новые научные данные о клинических и лабораторных особенностях течения хронических обструктивных процессов легких и пневмонии в зависимости от сезона, типов погоды и влияния геомагнитных бурь. Вызывает интерес оригинальная авторская методика определения магниточувствительности применительно к исследованию уровня и динамики проходимости бронхов. Авторами сформулировано представление об участии магнитных полей в формировании гиперчувствительности бронхов, расширяющее представления о патогенезе этого синдрома.

Книга состоит из 22 глав, заключения, большого списка отечественной и зарубежной литературы, содержит большое количество иллюстративного материала: таблицы, рисунки, фотографии. Она хорошо отредактирована и практически не содержит опечаток. Нет претензий и к качеству полиграфического оформления.

Монография написана хорошим, ясным языком, сочетающим необходимый научный уровень с простотой изложения, и поэтому может быть рекомендована не только медицинским работникам, но и всем заинтересованным читателям, которые найдут в ней много практически полезных советов по предупреждению и лечению неблагоприятных погодных влияний.

К сожалению, эта интересная работа не лишена отдельных недостатков. При описании проб с магнитной нагрузкой нет указаний на выполнение контрольных исследований с целью оценки возможного плацебоэффекта. Учитывая, что реактивность бронхов подвержена психогенным влияниям, о чем упоминают сами авторы, такие исследования были бы весьма уместны. Безусловно, роль психогенного компонента в метеотропной реакции организма при получении пациентом информации об изменении погоды требует специального изучения. В качестве частного замечания можно признать неудачным употребление диагностического термина «предастма», не входящего в современные определения обструктивных болезней легких. Упомянутые недостатки не могут умалить общую высокую научную и практическую ценность монографии.

В заключение следует отметить, что издательство «Медицина ДВ» выпустило в свет очень интересную и полезную книгу, значение которой, безусловно, перерастает региональный уровень и которая будет востребована широким кругом читателей.

*Доктор медицинских наук, профессор  
В.А. Добрых (г. Хабаровск)*

УДК(049.32):[615.838+616.5-085.26

Юцковский А.Д., Юцковская Я.А., Окунь Б.В., Новикова Е.В. Дальневосточные курорты и лекарственные растения в практической дерматологии. - Владивосток: ВГМУ, 2002. - 152 с.

Изменившиеся с 1990 г. экономические условия и геополитическое положение России сделали многие курорты ближнего и дальнего зарубежья малодоступными, особенно для жителей Сибири и Дальнего Востока, что предопределяет необходимость изучения местных санаторно-курортных факторов. Тем более что лечение на местных курортах практически исключает развитие трансмеридианного десинхроза и срыв адаптационных систем организма. Вместе с тем обеспечение лекарственными средствами как общего, так и наружного применения при терапии различных дерматозов также претерпело изменение в связи с наводнением фармацевтического рынка преимущественно импортными средствами, стоимость которых достаточно высока и недоступна для среднего потребителя.

По-видимому, с целью облегчения возможности использования пациентами различных терапевтических подходов, рекомендуемых дерматологами, косметологами, авторы книги, опираясь на данные литературы и собственных исследований, подготовили монографию. Изложенный материал можно разделить на две части. В первой дана краткая характеристика санаторно-курортных факторов, которые используются при лечении и реабилитации различных дерматозов. Приведены описания курортов и здравниц Дальнего Востока с перечнем основных дерматозов, при которых целесообразно

их использовать. Привлекает внимание то, что авторы дифференцированно излагают материал, позволяющий пациентам, страдающим различными дерматозами индивидуально подойти к выбору профиля здравницы. Особый интерес вызывают исследования, которые освещены в разделе по «Чистоводненскому источнику». Во второй части монографии дана краткая историческая справка и характеристика методов фитотерапии. В последующем изложении представлены материалы по наиболее изученным дальневосточным растениям, которые можно использовать в косметологической практике. Несомненно, что приведенные прописи, как и разноплановые обширные приложения, привлекут внимание читателей, так как в них сконцентрировано много полезной информации, и прежде всего для врачей-дерматокосметологов. Вместе с тем эти приложения могут быть интересны и для пациентов.

Монография написана в традиционном плане с вступлением, главами исследований, заключением, списком литературы. В виде рекомендаций можно пожелать авторам проиллюстрировать свои материалы, особенно касающиеся лекарственных растений. Без сомнения, книга будет полезна для врачей-дерматологов, косметологов, клинических интернов, ординаторов, слушателей факультетов усовершенствования врачей. Между тем она будет полезна и для врачей смежных специальностей — терапевтов, урологов и др., так как использование изложенного в книге материала особенно важно для оздоровления жителей дальневосточного региона.

*Директор Уральского НИИ дерматовенерологии  
и иммунопатологии д.м.н., профессор  
Н.В. Кунгуров*

УДК (049.32):616.5-057

Юцковская Я.А., Кулагина Л.М., Басинская Н.М. Профессиональные заболевания кожи, вызванные воздействием химических факторов: Методические рекомендации, - Владивосток: ВГМУ, 2003. - 60 с.

Не вызывает сомнения, что кожные покровы одними из первых подвергаются воздействию различных внешних факторов как физической, так и химической природы. Напряженность экологической обстановки повсеместно и в Приморье в частности постоянно возрастает, в связи с чем возрастает и вероятность развития профессиональных дерматозов. Поэтому направление проблемы, которую избрали авторы рекомендаций, приобрела свою актуальность. Материалы в рекомендациях представлены в двенадцати разделах, которые включают введение, патогенез современных форм профессиональных дерматозов, характеристику промышленных аллергенов, краткое клиническое описание аллергических профессиональных дерматитов, профессиональной экзе-

мы, токсикодермии, крапивницы, дерматокониозов, а также аллергических дерматозов от воздействия полимеров. В заключение рассмотрены вопросы профилактики профессиональных дерматозов и приведен список рекомендованной литературы по проблемам профдерматозов. Конечно, материалы более выиграли бы, если бы в их разделы были включены контрольные вопросы по тестам различной сложности и образцы необходимой медицинской документации при подготовке к постановке соответствующего диагноза.

Можно рекомендовать учесть авторам эти пожелания при подготовке следующих материалов в данном направлении. Методические рекомендации «Профессиональные заболевания кожи, вызванные воздействием химических факторов» будут полезными для студентов, врачей-интернов, клинических ординаторов, дерматовенерологов, врачей-профпатологов, слушателей факультета повышения квалификации.

*Завкафедрой профессиональных болезней ФПК ВГМУ  
профессор Б.В. Окунь*